別紙１

全国中学校スケート大会　健康管理表

学校名・所属名　　　　　　　　　　　　　　　　　　氏名

本人の平熱　　　　　　℃

＜選手のみなさんへ＞

①健康管理表にその日の体温や各種症状の有無を大会２週間前から大会が終了した２週間後まで毎日記入してください。

②健康管理表に記入した内容を毎日保護者に確認してもらい、確認印かサインをもらってください。

③記入した健康管理表を毎日、部の監督の先生に提出してください。

④自分自身や同居家族の方の体温が高かったり、各種症状の「有」に○が付いていたりする場合は、部の監督の先生に状況を伝えてください。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 日 | 曜日 | 体温（℃） | | 咳などの  風邪  症状 | 全身の  だるさ | 息苦しさ | その他の症状 | 同居家族の状況(症状) | | 確認印  か  サイン |
| 朝 | 夜 | 左記症状  の有無 | 続柄/症状  (父・発熱等) |
| １ | １５ | 金 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | １６ | 土 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | １７ | 日 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | １８ | 月 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | １９ | 火 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | ２０ | 水 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | ２１ | 木 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | 22 | 金 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | ２３ | 土 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | ２４ | 日 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | ２５ | 月 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | ２６ | 火 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | ２７ | 水 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | ２８ | 木 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | ２９ | 金 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | ３０ | 土 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月 | 日 | 曜日 | 体温（℃） | | 咳などの  風邪  症状 | 全身の  だるさ | 息苦しさ | その他の症状 | 同居家族の状況(症状) | | 確認印  か  サイン |
| 朝 | 夜 | 左記症状  の有無 | 続柄/症状  (父・発熱等) |
| １ | ３1 | 日 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
| ２ | 1 | 月 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | 2 | 火 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | 3 | 水 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | 4 | 木 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | 5 | 金 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | 6 | 土 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | 7 | 日 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | 8 | 月 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | 9 | 火 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | １0 | 水 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | １1 | 木 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | １2 | 金 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | １3 | 土 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | １4 | 日 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | １5 | 月 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |
|  | １６ | 月 |  |  | 有 無 | 有 無 | 有 無 | 有（　　　）　無 | 有 無 |  |  |

＜健康管理表の留意点について＞

・選手、監督、引率者、外部指導者、大会役員等、大会に参加する皆さんは全員、大会２週間前から大会が終了した２週間後まで、その日の体温や各種症状の有無を毎日記入してください。

・同居家族に風邪症状や全身のだるさ、息苦しさ、味覚や嗅覚の異常等の体調不良の方がいた場合は、大会に参加できないこともありますので、この健康管理表の「同居家族の状況（症状）」の欄も必ず記入してください。

・選手の皆さんは、大会当日にこの健康記録表を必ず会場に持参し、監督の先生に提出してください。

（監督の先生は、健康管理表の内容を確認して「学校同行者の健康状態報告書（別紙２）」を作成し、大会実行委員会に提出してください。）